

# MÉCHAIN ADAM

mechainadam@gmail.com

06 19 42 57 79

Anglais B2

Permis B

## EXPÉRIENCES

**Stage de fin d'études : Spectacle Son et Lumière de Bourg-Charente (16),  
Février-Juillet 2025**

Community Manager, Communication interne, Site internet, Bénévolat

**Stage deuxième année : PLUSCOM à Aytré (17), Avril-Mai 2024**

Graphisme, Montage vidéo, Tournage, Maquettage, Mise en page

**Saisonnier équipier polyvalent :  
Le Mandarin à Saintes (17), Juillet-Août 2022 & 2023**

Serveur, Commis de cuisine, Vendeur

## FORMATION

**2022 - 2025  
IUT Du Limousin, Limoges**

BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet Graphisme, Développement web, Audio visuel, Communication, Marketing Digital

**2019 - 2022  
Lycée Bernard Palissy, Saintes**

Baccalauréat général, spécialité Mathématiques, Numérique et Science de l'Informatique

## Candidature de stage en communication

## COMPÉTENCES

**Graphisme - Illustrator, Photoshop**

Infographies, Logos, Flyers

**Communication - LinkedIn, Instagram**

Publications, Rédactions web

**Webdesign - Figma**

Prototype, UI, UX

**Audiovisuel - Première Pro, After Effects**

Tournage, Montage, Stop Motion

**Développement - Visual Studio**

HTML5, CSS3, Wordpress

**Gestion De Projet - Trello**

Leadership, Organisation

## HOBBIES

**Voyage**

InterRail en autonomie à travers l'Europe de l'Est - Août 2023

**Sport**

VolleyBall, Triathlon

**Art**

Dessin traditionnel, Photographie, Vidéo